

# 秋の カラダWEEK!

2020.09.19~22

人数限定!

特別イベントレッスン!

までだけのスペシャルクラスをご準備

シルバーウィークはFRANCで  
カラダとココロを整えましょう♪

\*参加者様全員\*

ノベルティグッズ

地球に優しい

木の実の洗剤

ソープナット

\*プレゼント\*

9/19

9:00~ウェーヴィングヨガ

10:45~骨盤から美しく!

12:30~! たむらブートキャンプ

14:00~コアトレパーソナル

9/20

9:00~大人のグラマラスヨガ

10:45~正しいカラダの使い方!

13:00~アロマクラフト体験!

9/21

9:00~ヴィンヤサアロマヨガ

10:45~美ボディ&ヒップアップ

13:00~リンパケアヨガ

9/22

9:00~キュッと小顔美肌ヨガ

10:45~免疫力を上げる経絡ヨガ

13:00~やさしいシヴァナツダヨガ

夕刻: sunset Yoga

【ご予約法】

店舗受付・電話・LINEより

4days pass ¥7,500

3レッスン ¥5,000

1レッスン ¥2,500



←LINE QRコード

西明石店:078-922-5666

朝霧店:078-995-5155

※ご予約、ご質問はお気軽に  
スタッフにお尋ねください♪